



FORMATION SOCLE

ARRÊTÉ DU 19 FÉVRIER 2025

Lumière pulsée & Laser



5 JOURS

33 heures de formation

2 000€



De 2 à 6 participants

Objectifs : Maîtriser les techniques d'épilation définitive au Laser et à la Lumière Pulsée (IPL), en alliant théorie, pratique encadrée et conformité réglementaire.

Pré-requis : Être un professionnel de santé ou avoir une formation préalable dans le domaine esthétique.

N.B. : La formation socle Laser doit être complétée par une formation Premiers Secours Citoyens (PSC1) validée par une attestation de formation.

A qui s'adresse cette formation ? Toute personne diplômée souhaitant développer ses compétences et apprendre de nouvelles techniques.

Nos formateurs : Professionnels exerçant la technique depuis plus de 5 ans. Les connaissances sont mises à jour au minimum une fois par an par l'intermédiaire de veille et de formations.

Modalités d'accès : L'inscription est validée après le paiement de la formation. Dans le cadre d'une prise en charge, l'inscription est validée lorsque l'accord de prise en charge est transmis.

Accès handicapés & PMR : Le centre met en place des aménagements spécifiques pour garantir un accès et un apprentissage inclusifs pour chacun.

Document remis : Attestation de formation.



Formation multi-modale :

Une **phase théorique**, suivie d'une **phase d'entraînement**, puis d'une **phase de pratique sur modèles** au **centre de formation**.

Modalités d'évaluation :

Evaluation théorique sous forme de **questionnaire à choix multiples** et pratique pendant la **mise en situation** sur modèles avec contrôle des gestes.

A la fin de votre formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases théoriques liées à l'épilation Laser et IPL, incluant l'anatomie de la peau, les phototypes et les principes physiques de ces technologies.
- Adapter les traitements en fonction du phototype, de la zone à traiter et des besoins spécifiques des clients.
- Manipuler les équipements Laser et IPL de manière professionnelle, avec des réglages précis et en garantissant la sécurité.
- Prévenir et gérer les risques (brûlures, hyperpigmentation, incidents) et les effets secondaires éventuels.
- Assurer une prise en charge client optimale, incluant la communication, l'évaluation des attentes et le suivi post-traitement.
- Exercer en toute conformité avec la réglementation en vigueur et les normes de sécurité.
- Obtenir une certification reconnue, attestant de leur capacité à effectuer des traitements d'épilation définitive.



PROGRAMME

ARRÊTÉ DU 19 FÉVRIER 2025

Lumière pulsée & Laser

JOUR 1

DISTANCIEL EN VISIO THÉORIE - 10H - 12H

- Anatomie et physiologie de la peau saine et lésée.
- Contre-indications de l'épilation à l'IPL et au laser.
- Modalités d'orientation vers un médecin.
- Observer des photos de la peau après la réalisation de l'acte avec et sans altérations.
- Prise en charge de lésions post épilation.
- Indiquer au consommateur la conduite à tenir avant et après une séance d'épilation.

DISTANCIEL EN VISIO THÉORIE - 13H30 - 17H30

- Règlementation relative à la méthode d'épilation IPL & Laser.
- Présentation du portail de signalement et de son utilisation : création de compte et déclaration d'un événement.
- Motifs de déclaration des événements indésirables mentionnés à l'article D.1413-58 du code de la santé publique.
- Règles d'accueil et d'information d'un consommateur.
- Présentation de supports d'information à donner au consommateur dans le cadre d'une épilation IPL/Laser, modalité de traçabilité.
- De 15h à 16h - connexion obligatoire d'une heure à distance avec le professeur de biologie.

JOUR 2

PRÉSENTIEL OU E-LEARNING THÉORIE - 9H30 - 12H30

- Présentation du poste de travail et de son environnement.
- Présentation des mesures d'hygiène requises pour l'épilation IPL et Laser.
- Présentation des principaux appareils utilisés et leurs fonctionnalités.
- Présentation des modalités de traçabilité attendue en termes de procédure et de dispositif utilisé.
- Présentation des premiers gestes à faire pour une brûlure superficielle du premier ou du second degré avant consultation médicale.

LUMIÈRE PULSÉE PRATIQUE - 13H30 - 17H30

- Présentation des principaux appareils utilisés et de leurs fonctionnalités.
- Présentation des normes de sécurité et de protection des principaux appareils utilisés et leurs fonctionnalités.
- Présentation de la notice mentionnée à l'article D.1151-11 du code de la santé publique.
- Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques : visage - haut du corps - bas du corps : cuisses, jambes, pieds - bas du corps : maillot, fesse - toutes zones.

JOUR 3

LASER PRATIQUE - 9H30 - 12H30

- Présentation des principaux appareils utilisés et leurs fonctionnalités.
- Présentation des normes de sécurité et de protection des principaux appareils utilisés et leurs fonctionnalités.
- Présentation de la notice mentionnées à l'article D.1151-11 du code de la santé publique.

LASER PRATIQUE - 13H0 - 17H30

- Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques : Visage - Haut du corps - Bas du corps : cuisse, jambes, pieds - Bas du corps : maillot, fesses.
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

JOUR 4

LASER PRATIQUE - 9H30 - 12H30

- Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques : Visage - Haut du corps - Bas du corps : cuisse, jambes, pieds - Bas du corps : maillot, fesses.
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

LASER PRATIQUE - 13H30 - 17H30

- Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques : Visage - Haut du corps - Bas du corps : cuisse, jambes, pieds - Bas du corps : maillot, fesses.
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

JOUR 5

LASER & IPL PRATIQUE - 9H30 - 12H30

- Révision des concepts clés
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

CERTIFICATION IPL & LASER Convocations 13h30 - 16h30

- Mise en situation réelle professionnelle sur supports
- Délivrance de l'attestation de formation (valable 5 ans)

*Les mises en pratique peuvent s'effectuer en binôme ou en groupe.



FORMATION SOCLE

ARRÊTÉ DU 19 FÉVRIER 2025

Laser



4 JOURS

25 heures de formation

1 500€



De 2 à 6 participants

Objectifs : Maîtriser les techniques d'épilation définitive au Laser et à la Lumière Pulsée (IPL), en alliant théorie, pratique encadrée et conformité réglementaire.

Pré-requis : Être un professionnel de santé ou avoir une formation préalable dans le domaine esthétique.

N.B. : La formation socle Laser doit être complétée par une la formation Premiers Secours Citoyens (PSC1) validée par une attestation de formation.

A qui s'adresse cette formation ? Toute personne diplômée souhaitant développer ses compétences et apprendre de nouvelles techniques.

Nos formateurs : Professionnels exerçant la technique depuis plus de 5 ans. Les connaissances sont mises à jour au minimum une fois par an par l'intermédiaire de veille et de formations.

Modalités d'accès : L'inscription est validée après le paiement de la formation. Dans le cadre d'une prise en charge, l'inscription est validée lorsque l'accord de prise en charge est transmis.

Accès handicapés & PMR : Le centre met en place des aménagements spécifiques pour garantir un accès et un apprentissage inclusifs pour chacun.

Document remis : Attestation de formation.



Formation multi-modale :

Une **phase théorique**, suivie d'une **phase d'entraînement**, puis d'une **phase de pratique sur modèles** au **centre de formation**.

Modalités d'évaluation :

Evaluation théorique sous forme de **questionnaire à choix multiples** et pratique pendant la **mise en situation** sur modèles avec contrôle des gestes.

A la fin de votre formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases théoriques liées à l'épilation Laser et IPL, incluant l'anatomie de la peau, les phototypes et les principes physiques de ces technologies.
- Adapter les traitements en fonction du phototype, de la zone à traiter et des besoins spécifiques des clients.
- Manipuler les équipements Laser et IPL de manière professionnelle, avec des réglages précis et en garantissant la sécurité.
- Prévenir et gérer les risques (brûlures, hyperpigmentation, incidents) et les effets secondaires éventuels.
- Assurer une prise en charge client optimale, incluant la communication, l'évaluation des attentes et le suivi post-traitement.
- Exercer en toute conformité avec la réglementation en vigueur et les normes de sécurité.
- Obtenir une certification reconnue, attestant de leur capacité à effectuer des traitements d'épilation définitive.



PROGRAMME

ARRÊTÉ DU 19 FÉVRIER 2025

Laser

JOUR 1

DISTANCIEL EN VISIO THÉORIE - 10H - 12H

- Anatomie et physiologie de la peau saine et lésée.
- Contre-indications de l'épilation à l'IPL et au laser.
- Modalités d'orientation vers un médecin.
- Observer des photos de la peau après la réalisation de l'acte avec et sans altérations.
- Prise en charge de lésions post épilation.
- Indiquer au consommateur la conduite à tenir avant et après une séance d'épilation.

DISTANCIEL EN VISIO THÉORIE - 13H30 - 17H30

- Règlementation relative à la méthode d'épilation IPL & Laser.
- Présentation du portail de signalement et de son utilisation : création de compte et déclaration d'un événement.
- Motifs de déclaration des événements indésirables mentionnés à l'article D.1413-58 du code de la santé publique.
- Règles d'accueil et d'information d'un consommateur.
- Présentation de supports d'information à donner au consommateur dans le cadre d'une épilation IPL/Laser, modalité de traçabilité.
- De 15h à 16h - connexion obligatoire d'une heure à distance avec le professeur de biologie.

JOUR 2

PRÉSENTIEL OU E-LEARNING THEORIE - 9H30 - 12H30

- Présentation du poste de travail et de son environnement.
- Présentation des mesures d'hygiène requises pour l'épilation IPL et Laser.
- Présentation des principaux appareils utilisés et leurs fonctionnalités.
- Présentation des modalités de traçabilité attendue en termes de procédure et de dispositif utilisé.
- Présentation des premiers gestes à faire pour une brûlure superficielle du premier ou du second degré avant consultation médicale.

JOUR 3

PRATIQUE LASER PRATIQUE - 9H30 - 12H30

- Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques : Visage - Haut du corps - Bas du corps : cuisse, jambes, pieds - Bas du corps : maillot, fesses.
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

PRATIQUE LASER PRATIQUE - 13H30 - 17H30

- Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques : Visage - Haut du corps - Bas du corps : cuisse, jambes, pieds - Bas du corps : maillot, fesses.
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

JOUR 4

PRATIQUE LASER PRATIQUE - 9H30 - 12H30

- Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques : Visage - Haut du corps - Bas du corps : cuisse, jambes, pieds - Bas du corps : maillot, fesses.
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

PRATIQUE LASER PRATIQUE - 13H30 - 18H30

- Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques : Visage - Haut du corps - Bas du corps : cuisse, jambes, pieds - Bas du corps : maillot, fesses.
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

JOUR 5

CERTIFICATION LASER CONVOCAION ENTRE 9H30 - 10H30

- QCM de validation des connaissances théoriques
- Mise en situation réelle professionnelle sur supports
- Délivrance de l'attestation de formation (valable 5 ans)

*Les mises en pratique peuvent s'effectuer en binôme ou en groupe.



FORMATION SOCLE

ARRÊTÉ DU 19 FÉVRIER 2025

Lumière pulsée



2.5 JOURS

14 heures de formation

800€



De 2 à 6 participants

Objectifs : Maîtriser les techniques d'épilation définitive au Laser et à la Lumière Pulsée (IPL), en alliant théorie, pratique encadrée et conformité réglementaire.

Pré-requis : Être un professionnel de santé ou avoir une formation préalable dans le domaine esthétique.

N.B. : La formation socle Laser doit être complétée par une la formation Premiers Secours Citoyens (PSC1) validée par une attestation de formation.

A qui s'adresse cette formation ? Toute personne diplômée souhaitant développer ses compétences et apprendre de nouvelles techniques.

Nos formateurs : Professionnels exerçant la technique depuis plus de 5 ans. Les connaissances sont mises à jour au minimum une fois par an par l'intermédiaire de veille et de formations.

Modalités d'accès : L'inscription est validée après le paiement de la formation. Dans le cadre d'une prise en charge, l'inscription est validée lorsque l'accord de prise en charge est transmis.

Accès handicapés & PMR : Le centre met en place des aménagements spécifiques pour garantir un accès et un apprentissage inclusifs pour chacun.

Document remis : Attestation de formation.



Formation multi-modale :

Une **phase théorique**, suivie d'une **phase d'entraînement**, puis d'une **phase de pratique sur modèles** au **centre de formation**.

Modalités d'évaluation :

Evaluation théorique sous forme de **questionnaire à choix multiples** et pratique pendant la **mise en situation** sur modèles avec contrôle des gestes.

A la fin de votre formation, vous serez capable de :

- Comprendre les bases théoriques liées à l'épilation Laser et IPL, incluant l'anatomie de la peau, les phototypes et les principes physiques de ces technologies.
- Adapter les traitements en fonction du phototype, de la zone à traiter et des besoins spécifiques des clients.
- Manipuler les équipements Laser et IPL de manière professionnelle, avec des réglages précis et en garantissant la sécurité.
- Prévenir et gérer les risques (brûlures, hyperpigmentation, incidents) et les effets secondaires éventuels.
- Assurer une prise en charge client optimale, incluant la communication, l'évaluation des attentes et le suivi post-traitement.
- Exercer en toute conformité avec la réglementation en vigueur et les normes de sécurité.
- Obtenir une certification reconnue, attestant de leur capacité à effectuer des traitements d'épilation définitive.



PROGRAMME

ARRÊTÉ DU 19 FÉVRIER 2025

Lumière pulsée

JOUR 1

DISTANCIEL EN VISIO THÉORIE - 10H - 12H

- **Anatomie et physiologie de la peau** saine et lésée.
- **Contre-indications** de l'épilation à l'IPL et au laser.
- **Modalités d'orientation** vers un médecin.
- **Observer des photos de la peau** après la réalisation de l'acte avec et sans altérations.
- **Prise en charge de lésions post épilation.**
- Indiquer au consommateur **la conduite à tenir avant et après** une séance d'épilation.

DISTANCIEL EN VISIO THÉORIE - 13H30 - 17H30

- **Règlementation** relative à la méthode d'épilation IPL & Laser.
- **Présentation du portail de signalement** et de son utilisation : création de compte et déclaration d'un évènement.
- **Motifs de déclaration des événements indésirables** mentionnés à l'article D.1413-58 du code de la santé publique.
- **Règles d'accueil et d'information** d'un consommateur.
- **Présentation de supports d'information** à donner au consommateur dans le cadre d'une épilation IPL/Laser, modalité de traçabilité.
- De 15h à 16h - connexion obligatoire d'une heure à distance avec le professeur de biologie.

JOUR 2

PRÉSENTIEL OU E-LEARNING THÉORIE - 10H - 12H

- **Présentation du poste de travail** et de son environnement.
- **Présentation des mesures d'hygiène** requises pour l'épilation IPL et Laser.
- **Présentation des principaux appareils utilisés** et leurs fonctionnalités.
- **Présentation des modalités de traçabilité** attendue en termes de procédure et de dispositif utilisé.
- **Présentation des premiers gestes à faire** pour une brûlure superficielle du premier ou du second degré avant consultation médicale.
- Présentation des principaux appareils utilisés et de leurs fonctionnalités.
- Présentation des normes de sécurité et de protection des principaux appareils utilisés et leurs fonctionnalités.
- Présentation de la notice mentionnée à l'article D.1151-11 du code de la santé publique.

LUMIÈRE PULSÉE PRATIQUE - 13H30 - 17H30

- **Manipulation de l'appareil sur les zones anatomiques** : visage - haut du corps - bas du corps : cuisses, jambes, pieds - bas du corps : maillot, fesse - toutes zones.
- Poste de travail (emplacement, mobilier, équipement)
- Réglages et paramétrage (puissance, fréquence, fluence)
- Utilisation des protections oculaires et cutanées
- Pratique sur supports avec mise en situation réelle
- Gestion du ressenti client et adaptation des paramètres
- Étude de cas et analyse des résultats

JOUR 3

CERTIFICATION IPL Convocations entre 9h30 - 10h30

- **QCM** de validation des connaissances théoriques
- **Mise en situation réelle** professionnelle sur supports
- **Délivrance de l'attestation** de formation (valable 5 ans)

*Les mises en pratique peuvent s'effectuer en binôme ou en groupe.

